

	Lunes DIA 2	Martes DIA 3	Miercoles DIA 4	Jueves DIA 5	Viernes DIA 6
<b>Primer Plato</b>	TALLARINES CON PESTO CASERO DE ESPINACAS Y DE ALBAHACA ( 1, 3, 5, 6, 7, 8 )	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL Y JAMÓN	CREMA DE VERDURAS (brócoli, cebolla y boniato)	RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA ( 3, 7, 9 )
Opción 2	CALABAZA HERVIDA CON PATATAS	ARROZ BASMATI CON VERDURAS Y CURRY	COLIFLOR CON ZANAHORIAS HERVIDAS	ACELGAS CON PATATAS	QUICHE DE JAMÓN YORK Y QUESO ( 1, 3, 6, 7, 8 )
<b>Segundo Plato</b>	MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) ( 1, 4 )	POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural)	TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA ( 3 )	HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA ( 12 )	PESCADO FRESCO DE MERCADO ( 4 ) 
<b>Guarnición</b>	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA	PATATAS FRITAS	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE
<b>Postre</b>	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS ( 3, 7 )	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR ( 7 )

	Lunes DIA 9	Martes DIA 10	Miercoles DIA 11	Jueves DIA 12	Viernes DIA 13
<b>Primer Plato</b>	MENESTRA DE VERDURAS (judía verde, calabacín, zanahoria y patata)	ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO (3)	SOPA DE COCIDO ( 1, 3, 9 )		
Opción 2	FUSSILIS A LA CARBONARA (con crema de leche y beicon) ( 1, 7 )	ESPINACAS A LA CREMA ( 7 )	SOPA DE COCIDO ( 1, 3, 9 )		
<b>Segundo Plato</b>	DADOS DE TERNERA ESTOFADOS ( 1, 9 )	BACALAO AL HORNO (con cebolla y tomate natural) ( 4 )	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) ( 1, 3, 5, 6, 7, 10, 12 )	<b>FIESTA</b>	<b>FIESTA</b>
<b>Guarnición</b>	CUSCÚS SALTEADO ( 1 )	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ			
<b>Postre</b>	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR ( 7 )	FRUTA DEL TIEMPO		



-  **Gluten**  
(1)
-  **Crustáceos**  
(2)
-  **Huevo**  
(3)
-  **Pescado**  
(4)
-  **Cacahuete**  
(5)
-  **Soja**  
(6)
-  **Leche**  
(7)
-  **Fruitos secos**  
(8)
-  **Apio**  
(9)
-  **Mostaza**  
(10)
-  **Sesámo**  
(11)
-  **Sulfitos**  
(12)
-  **Altramuces**  
(13)
-  **Moluscos**  
(14)

	<b>Lunes</b> DIA 16	<b>Martes</b> DIA 17	<b>Miercoles</b> DIA 18	<b>Jueves</b> DIA 19	<b>Viernes</b> DIA 20
<b>Primer Plato</b>	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	LENTEJAS ESTOFADAS CON PANCETA Y CHORIZO (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) ( 1, 3, 5, 6, 7, 10, 12 )	BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS	CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)	FUSSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) ( 1, 3, 7, 12 )
Opción 2	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	COL CON PATATA HERVIDA	FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) ( 1, 3, 9 )	CUSCÚS CON CALABACÍN Y CEBOLLA CAMELIZADA ( 1, 5, 6, 8, 9 )	VERDURAS GRATINADAS ( 1, 3, 7 )
<b>Segundo Plato</b>	CROQUETAS DE BACALAO Y EMPANADILLAS DE ATÚN ( 1, 3, 4 )	CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE MOSTAZA Y MIEL ( 10, 12 )	MERLUZA EN SALSA VERDE (apio, puerros, ajo y perejil) ( 1, 4, 9 )	SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA ( 6, 12 )	PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) ( 1, 7 )
<b>Guarnición</b>	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA, OLIVAS NEGRAS Y PIPAS ( 5, 8 )	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA	GUISANTES SALTEADOS	PATATAS FRITAS	ENSALADA CAPRESE ( 7 )
<b>Postre</b>	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR ( 7 )	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS DE CHOCOLATE ( 7 )



	Lunes DIA 23	Martes DIA 24	Miercoles DIA 25	Jueves DIA 26	Viernes DIA 27
<b>Primer Plato</b>	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	PAELLA MIXTA (pollo y gambitas) ( 2, 4, 12 )	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate)	SOPA DE PICADILLO ( 1, 3, 9 )	CREMA DE PUERROS Y CHIRIVIA ( 7 )
Opción 2	CANELONES DE CARNE GRATINADOS CON BECHAMEL ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14 )	CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas)	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	CALABAZA HERVIDA CON PATATAS	QUINOA CON VERDURAS ( 5, 8, 9 )
<b>Segundo Plato</b>	TORTILLA DE JAMÓN COCIDO ( 3 )	CALAMARES A LA ANDALUZA CASEROS ( 1, 14 )	POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural)	PESCADO FRESCO DE MERCADO ( 4 )	PINCHOS MORUNOS ( 1, 9, 12 )
<b>Guarnición</b>	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y TOMATE	GUISANTES SALTEADOS	ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS	BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL
<b>Postre</b>	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR DE FRESA ( 7 )	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR ( 7 )	FRUTA DEL TIEMPO



-  **Gluten**  
( 1 )
-  **Crustáceos**  
( 2 )
-  **Huevo**  
( 3 )
-  **Pescado**  
( 4 )
-  **Cacahuete**  
( 5 )
-  **Soja**  
( 6 )
-  **Leche**  
( 7 )
-  **Fruitos secos**  
( 8 )
-  **Apio**  
( 9 )
-  **Mostaza**  
( 10 )
-  **Sesámo**  
( 11 )
-  **Sulfitos**  
( 12 )
-  **Altramuces**  
( 13 )
-  **Moluscos**  
( 14 )

	Lunes DIA 30	Martes DIA 31
<b>Primer Plato</b>	ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, maíz dulce y zanahorias)	CREMA DE CALABAZA (patata, cebolla y puerro)
Opción 2	MENESTRA DE VERDURAS (judía verde, calabacín, zanahoria y patata)	TOSTA CON PIMIENTOS ESCALIVADOS Y QUESO ( 1, 7 )
<b>Segundo Plato</b>	MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 4 )	TERNERA EN SALSA
<b>Guarnición</b>	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA
<b>Postre</b>	FRUTA DEL TIEMPO	NATILLAS ( 3, 7 ) 



-  **Gluten**  
( 1 )
-  **Crustáceos**  
( 2 )
-  **Huevo**  
( 3 )
-  **Pescado**  
( 4 )
-  **Cacahuete**  
( 5 )
-  **Soja**  
( 6 )
-  **Leche**  
( 7 )
-  **Fruitos secos**  
( 8 )
-  **Apio**  
( 9 )
-  **Mostaza**  
( 10 )
-  **Sesámo**  
( 11 )
-  **Sulfitos**  
( 12 )
-  **Altramuces**  
( 13 )
-  **Moluscos**  
( 14 )