

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1P TALLARINES CON PESTO CASERO DE ESPINACAS Y DE ALBAHACA sin lactosa ( 1, 3, 5, 6, 8 ) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) ( 1, 4 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO <b>2</b>	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO YOGUR sin lactosa <b>3</b>	1P GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL Y JAMÓN 2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA ( 3 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO <b>4</b>	1P CREMA DE VERDURAS (brócoli, cebolla y boniato) 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA ( 12 ) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO <b>5</b>	1P ARROZ CON SETAS Y CALABAZA sin lactosa ( 3, 9 ) 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO ( 4 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR sin lactosa  <b>6</b>
1P MENESTRA DE VERDURAS (judía verde, calabacín, zanahoria y patata) 2P DADOS DE TERNERA ESTOFADOS ( 1, 9 ) GU CUSCÚS SALTEADO ( 1 ) PO FRUTA DEL TIEMPO <b>9</b>	1P ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO ( 3 ) 2P BACALAO AL HORNO (con cebolla y tomate natural) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR sin lactosa <b>10</b>	1P SOPA DE COCIDO ( 1, 3, 9 ) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo) sin lactosa ( 1, 3, 5, 6, 10, 12 ) PO FRUTA DEL TIEMPO <b>11</b>	<b>FIESTA</b>	
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE BACALAO Y EMPANADILLAS DE ATÚN ( 1, 3, 4 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA, OLIVAS NEGRAS Y PIPAS ( 5, 8 ) PO FRUTA DEL TIEMPO <b>16</b>	1P LENTEJAS ESTOFADAS sin lactosa ( 1, 3, 5, 6, 10, 12 ) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE MOSTAZA Y MIEL ( 10, 12 ) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO YOGUR sin lactosa <b>17</b>	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P MERLUZA EN SALSA VERDE (apio, puerros, ajo y perejil) ( 1, 4, 9 ) GU GUIANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO <b>18</b>	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA ( 6, 12 ) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO <b>19</b>	1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA ( 1, 3, 12 ) 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, QUESO sin lactosa y aceitunas) ( 1 ) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR sin lactosa  <b>20</b>
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO ( 3 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO <b>23</b>	1P PAELLA MIXTA (pollo y gambitas) ( 2, 4, 12 ) 2P CALAMARES A LA ANDALUZA CASEROS ( 1, 14 ) GU GUIANTES SALTEADOS PO YOGUR sin lactosa <b>24</b>	1P ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO FRUTA DEL TIEMPO <b>25</b>	1P SOPA DE PICADILLO ( 1, 3, 9 ) 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO ( 4 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO YOGUR sin lactosa  <b>26</b>	1P CREMA DE PUERROS Y CHIRIVIA 2P PINCHOS MORUNOS ( 1, 9, 12 ) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL PO FRUTA DEL TIEMPO <b>27</b>
1P ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, maíz dulce y zanahorias) 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 4 ) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO <b>30</b>	1P CREMA DE CALABAZA (patata, cebolla y puerro) 2P TERNERA EN SALSA GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO YOGUR sin lactosa  <b>31</b>			