

| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|--|---|
| 1P TALLARINES CON PESTO CASERO DE ESPINACAS Y DE ALBAHACA sin lactosa (1, 3, 5, 6, 8) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 2 | 1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO YOGUR sin lactosa 3 | 1P GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL Y JAMÓN 2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 4 | 1P CREMA DE VERDURAS (brócoli, cebolla y boniato) 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO 5 | 1P ARROZ CON SETAS Y CALABAZA sin lactosa (3, 9) 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO YOGUR sin lactosa  6 |
| 1P MENESTRA DE VERDURAS (judía verde, calabacín, zanahoria y patata) 2P DADOS DE TERNERA ESTOFADOS (1, 9) GU CUSCÚS SALTEADO (1) PO FRUTA DEL TIEMPO 9 | 1P ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO (3) 2P BACALAO AL HORNO (con cebolla y tomate natural) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR sin lactosa 10 | 1P SOPA DE COCIDO (1, 3, 9) 2P COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo) sin lactosa (1, 3, 5, 6, 10, 12) PO FRUTA DEL TIEMPO 11 | <h2>FIESTA</h2> | |
| 1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE BACALAO Y EMPANADILLAS DE ATÚN (1, 3, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA, OLIVAS NEGRAS Y PIPAS (5, 8) PO FRUTA DEL TIEMPO 16 | 1P LENTEJAS ESTOFADAS sin lactosa (1, 3, 5, 6, 10, 12) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE MOSTAZA Y MIEL (10, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ACEITUNAS VERDES Y REMOLACHA PO YOGUR sin lactosa 17 | 1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P MERLUZA EN SALSA VERDE (apio, puerros, ajo y perejil) (1, 4, 9) GU GUIANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO 18 | 1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (6, 12) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO 19 | 1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (1, 3, 12) 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, QUESO sin lactosa y aceitunas) (1) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR sin lactosa  20 |
| 1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 23 | 1P PAELLA MIXTA (pollo y gambitas) (2, 4, 12) 2P CALAMARES A LA ANDALUZA CASEROS (1, 14) GU GUIANTES SALTEADOS PO YOGUR sin lactosa 24 | 1P ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO FRUTA DEL TIEMPO 25 | 1P SOPA DE PICADILLO (1, 3, 9) 2P PESCADO FRESCO DE MERCADO (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO YOGUR sin lactosa  26 | 1P CREMA DE PUERROS Y CHIRIVIA 2P PINCHOS MORUNOS (1, 9, 12) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL PO FRUTA DEL TIEMPO 27 |
| 1P ARROZ TRES DELICIAS (guisantes, maíz dulce y zanahorias) 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 30 | 1P CREMA DE CALABAZA (patata, cebolla y puerro) 2P TERNERA EN SALSA GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO YOGUR sin lactosa  31 | | | |